

# 弟子规生活力行表

小朋友，家人无时无刻不在关怀着我，我为家人做了多少？记得每天都要做哟！

注：请在每天的□中，根据实际情况填写。图例：好（√），一般（△），差（○）

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 班级：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 起床之后 不让父母着急

- 1、闹钟一响，我马上起床。（朝起早 父母呼 应勿缓）
- 2、我自己叠被子。（置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽）
- 3、向长辈请早安。（晨则省 昏则定）
- 4、主动刷牙洗脸。（晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手）
- 5、自己穿好衣服。（冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切）

## 上学 力行学文

- 1、出门前向家人告别。（出必告 返必面）
- 2、路上见长辈或老师主动问好。（路遇长 急趋揖 长无言 退恭立）
- 3、在校与同学团结友爱。（兄道友 弟道恭 事诸兄 如事兄）
- 4、上课认真听讲，不懂就问或作笔记下课再请教老师。（读书法 有三到 心眼口 信皆要 心有疑 随札记 就人问 求确义）
- 5、老师所教内容，自己懂的如果其他同学请问要耐心讲解，别人会的而我不会，要虚心向他们请教学习。（己有能 勿自私 人所能 勿轻訾）
- 6、不给同学起外号或说不文明语言。（奸巧语 秽污词 市井气 切戒之）
- 7、赞扬别人的优点，不评论宣扬别人的过错、缺点。（人有短 切莫揭 人有私 切莫说 道人善 即是善 扬人恶 即是恶 见人善 即思齐 见人恶 即内省）

## 放学一回到家 把快乐带给家人

- 1、一回到家，会跟家人问好。（出必告 返必面）
- 2、将鞋子摆好，不乱丢。（置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽）
- 3、把书包放在固定位置，不乱丢。（置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽）

## 做功课 不增加家人负担

- 1、不看电视，主动做功课，不用人催。（宽为限 紧用功 功夫到 滞塞通）
- 2、不会一边做，一边玩。（读书法 有三到 心眼口 信皆要）
- 3、书放正，人坐正，字写正。（墨磨偏 心不端 字不敬 心先病）
- 4、做完一件事，再做第二件事。（方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起）
- 5、做完功课，收拾好书籍文具。（列典籍 有定位 读看毕 还原处）
- 6、整理自己房间，使房间整洁、卫生。（房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正）

## 吃晚饭 全家和乐融融

- 1、帮忙拿碗筷、端菜。
- 2、请长辈先用餐，自己再开动。（或饮食 或坐走 长者先 幼者后）
- 3、不挑食、不多吃。（对饮食 勿拣择 食适可 勿过则）
- 4、是否节约用水，水不能太急、洗完关水龙头

## 睡觉前 让父母放心

- 1、睡前先将书包整理好，再上床。（虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之）
- 2、睡前向家人道晚安。（晨则省 昏则定）