

# 细讲弟子规学习班力行资料

第 35 周

力行资料列举我们日常生活中应该做到的事项，以辅助学习《弟子规》。善于学习者是“日日知非，日日改过”，故此学长们可以对照生活，检查是否能够做到，并做好记录。

图示： ☆做到 ○有时做到 △没做到

日期： 年 月 日至 年 月 日

内容	星期 六	星期 日	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五
离开座位前，须将座椅放入桌下。不可随起随走，不可座椅歪斜不正。							
父母呼，应勿缓							
父母命，行勿懒							
父母教，须敬听							
父母责，须顺承							
人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。							
人有短，切莫揭，人有私，切莫说。							
道人善，即是善，人知之，愈思勉。							
扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。							
善相劝，德皆建，过不规，道两亏。							

## 提醒：

以上**粗字**条目为建议力行项目，其他条目请根据各自情况选择落实。  
本周没完全落实好的条目，请下周自行将其加入力行表中，直到做到为止。  
您也可以根据自身实际情况增加需要力行的项目。



微信订阅号：

弟子规公益网 [www.dizigui.cn](http://www.dizigui.cn) 恭制

每周自评:

家人评语:

学长交流指导: