细讲弟子规学习班力行资料

力行资料列举我们日常生活中应该做到的事项，以辅助学习《弟子规》。善于学习者是“日日知非，日日改过”，故此学长们可以对照生活，检查是否能够做到，并做好记录。

图示： ☆做到　〇有时做到　△没做到

日期:　　年　月　日至　　年　月　日

内容	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五

提醒：

以上**粗字条目**为建议力行项目，其他条目请根据各自情况选择落实。

本周没完全落实好的条目，请下周自行将其加入力行表中，直到做到为止。

您也可以根据自身实际情况增加需要力行的项目。

微信订阅号:　　弟子规公益网 **www.dizigui.cn** 恭制

每周自评：

家人评语：

学长交流指导：