弟子规生活践行记录表（第十一周）

时间：　　年　月　日至　　年　月　日

孩子姓名：

践行请参考“弟子规亲子力行践行指导”。请根据践行情况在对应位置打钩√

力行项目	备注	未做到	偶尔做到	经常做到	完全做到
见人恶 即内省 有则改 无加警	看到别人不好的行为，要立即反省，有同样的缺点就改正，如果没有也要加以警惕，避免出现同样的过错。				
唯德学 唯才艺 不如人 当自砺	道德学问与才华本领，比不上别人的时候，应当自我勉励。				
若衣服 若饮食 不如人 勿生戚	如果衣服、饮食比不上人家，不用感到难过。				
闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却	听到别人指出过错就生气，听到称赞就高兴，那些不好的人就会来到身边，对自己有益的朋友就会离去。				
闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲	听到人家的赞美会感到惶恐，听到别人指出过错能高兴接受，正直诚信的人就会来到身边。				

做到以下家务请打钩　☐ 扫地　☐ 端茶递水　☐ 收、叠衣服　☐ 浇花　☐ 擦书桌　☐ 摆、收碗筷　☐ 洗碗　☐ 倒垃圾　☐ 擦桌椅　☐ 洗菜　☐ 洗米煮饭　☐ 洗衣服　☐ 晾衣服　☐ 做饭　☐ 盛饭　☐ 洗书包　☐ 针线缝补　☐ 收拾房间　☐自行安排（　　）

孩子自评：	家长评语：

老师评语：

弟子规公益网恭制 www.dizigui.cn

咨询微信

杨学长微信号 yssyxy

微信公众号

弟子规公益网
微信订阅号 szdizigui