弟子规读书会

弟子规生活践行表（第 7 周）

时间：　　年　月　日至　　年　月　日

孩子姓名：

每周力行记录：请使用数字记录　0 未做到 1 偶尔做到 2 经常做到 3 每次都做到

力行项目	家长	孩子
读诵《弟子规》		
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则		
年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑		
步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬		
勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀		
缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱		
习劳：洗碗或自行安排（　　）		

家长自评及孩子评语：

孩子自评(可用文字或图案表达)及家长观察评语：

践行说明

《弟子规》原名《训蒙文》，是清朝康熙年间秀才李毓秀夫子的著作，其内容从《论语》、《孟子》、《礼记》等经典及传统家规、童蒙养正读本中摘录归纳，汇编而成。涉及在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的规范和规矩，是为人子弟尽人伦本分、养成忠厚家风的实用教材。

《弟子规》除了读诵之外，更应落实到生活、工作与学习之中，成为生活指南，故此编辑“弟子规生活践行表”（共 18 周），父母与孩子一起践行，成为共同的生活标准。父母践行除了提升自己的品行外，自己待人接物的态度与方法更能成为孩子效仿的榜样，这是家庭教育最有效的方法，为孩子扎下德行根基。

践行方法

家长与孩子一起践行，相互监督，相互提醒，共同进步！

每周践行内容，每天都要用来落实，周末如实填写力行情况，分别如下：
0 未做到 1 偶尔做到 2 经常做到 3 每次都做到

其中：
读诵《弟子规》项目，每周践行表都有此项目。可根据实际情况，每天完整读诵或是一部分，只要读了就算践行。
习劳项目，每周系统会安排一个项目，家长也可自行与孩子商量习劳内容。

家长填写本周落实情况，孩子给予评语。

孩子填写本周落实情况，可以是文字，也可以用其他方式表达，如用图案表示，家长要为孩子填写评语。

咨询微信

杨学长微信号 yssyxy

微信公众号

弟子规公益网
微信订阅号 szdizigui